

**증상:** 맨 처음 증상은 성기 부위에 통증이 없는 종기가 생깁니다. 나중에는 임파구 확대, 피부발진, 탈모 현상이 나타납니다. 매독을 치료하지 않고 내버려 두면 심장, 두뇌, 척수에 손상을 입을 수 있습니다.

**비 특이성 요도염(Non Specific Urethritis):** 이 성병은 비 특이성 요도염에 감염된 사람과 콘돔 등을 사용하지 않고 무방비 상태의 섹스를 할 때 감염됩니다. 이 성병은 요도에 염증이 생기게 합니다.

**증상:** 남성의 경우에는 성기에서 유출물이 나오거나 소변을 볼 때 통증을 느낍니다. 사람에게 따라서는 증상이 전혀 없을 수도 있습니다.

**에이즈(HIV/AIDS):** 에이즈는 HIV바이러스에 감염된 사람과 콘돔 등을 사용하지 않고 무방비 상태의 섹스를 할 때 감염됩니다. 마약 주사를 맞을 때 다른 사람이 쓴 바늘을 쓴 경우에도 감염됩니다.

**증상:** 수년간 이렇다 할 만한 증상이 나타나지 않을 수도 있습니다.

**더 자세한 내용을 원하거나  
성병을 검사하기 위해 예약을 하려면  
다음 기관에 연락하시기 바랍니다:  
For more information**

- 학교의 보건 담당 간호사
- 대학교나 폴리텍의 학생 의료 서비스 기관
- 근처에 있는 가족계획 센터(Family Planning Centre) - 일반 전화번호부에서 알파벳 "F"를 찾아 보십시오.
- 성병치료소(Sexual Health Services) - 일반 전화번호부에서 알파벳 "S"를 찾아 보십시오.
- 본인의 가정의 - 일반 전화번호부의 맨 앞에서 Registered Medical Practitioners를 찾아 보십시오.
- 에이즈 상담 무료전화 0800 802 437
- 성기 포진(Herpes)상담 무료전화 0508 111 213

가족계획 협회는 비밀을 보장하며 판단하지 않고 성생활 및 생식과 관련된 건강 상담과 교육 서비스를 제공하는 기관입니다. 더 자세한 내용을 원하시면 웹사이트 [www.fpanz.org.nz](http://www.fpanz.org.nz)를 방문하거나 무료전화 0800 372 546으로 전화 하시기 바랍니다.

이러한 서비스를 제공하는 가족계획 협회는 일부 국고의 보조를 받습니다. 그러나 협회를 지원하는 의미로 저희에게 기부를 해 주시면 감사하겠습니다.

**명심할 사항  
Points to remember**

- 어떤 이성과 섹스를 하든 매번 콘돔이나 구강 보호대를 사용해야 합니다.
- 섹스 상대가 많을수록 성병에 걸릴 가능성이 많아집니다.
- 술과 마약은 흔히 무방비 상태의 섹스로 연결되는 매개체가 됩니다.
- 대부분의 성병은 콘돔이나 구강 보호대를 사용하면 방지될 수 있습니다. 그러나 감염된 피부가 콘돔이나 구강 보호대로 잘 덮여있지 않으면 성기 포진이나 성기사마귀 등의 성병에 걸릴 수 있습니다.
- 성병을 치료하지 않고 방치해 두면 낫지 않습니다.



© Written and produced by FPA, August 2003. Funded by the Ministry of Health.

가족계획 협회는 비밀을 보장하며 판단하지 않고 성생활 및 생식과 관련된 건강 상담과 교육 서비스를 제공하는 기관입니다. 더 자세한 내용을 원하시면 저희에게 전화 주시기 바랍니다.



## 성병(STIs)이란 무엇인가? What are sexually transmitted infections (STIs)?

성병이란 성병에 감염된 사람과 섹스를 하거나 피부끼리 접촉했을 때 걸리는 질병입니다. 성병은 심각할 수 있습니다. 성병은 치료하지 않고 방치해 두면 낫지 않습니다.

## 성병 검사 및 치료 Tests and treatment for STIs

성병이 걸렸을 가능성이 있는 경우에는 의사나 간호사에게 검사를 받고 치료를 받아야 합니다. 뉴질랜드에서는 다음과 같은 곳에서 검사와 치료를 받을 수 있습니다:

- 본인의 가정의
- 가족계획 의원
- 성병 치료소
- 학생의료 서비스 기관

대부분 무료이며 모든 검사 결과에 대해서는 비밀을 보장합니다.

## 성병 예방 방법 How to protect yourself from STIs

1. 섹스를 할 때 콘돔을 사용한다. 콘돔이란 남성 성기에 씌워 사용하는 얇은 고무 주머니입니다. 이는 성교 시 보호 장치입니다. 원하지 않는 임신을 피하게 할 뿐만 아니라 성병으로부터 보호해 줍니다. 약국, 슈퍼마켓, 주유소, 가족계획 센터, 학생의료 서비스 기관, 본인의 가정의를 통해 구할 수 있고, 성병 치료소에서 무료로 얻을 수 있습니다.
2. 오럴(구강) 섹스를 할 때는 구강 보호대를 사용한다. 구강 보호대란 얇은 고무로 된 위생 도구입니다. 오럴 섹스 동안에 질이나 항문 부위에 대는 것으로, 입과 질(또는 항문) 사이에서 보호막 역할을 담당합니다. 가족계획 센터, 약국 및 성병 치료소에서 구할 수 있습니다.

## 더욱 안전한 섹스 Safer sex

안전한 성행위란, 섹스를 할 때 콘돔과 같은 도구를 사용하여 자신을 성병으로부터 보호하고, 원하지 않는 임신을 피하는 것을 말합니다.

섹스를 하지 않는 것이 최상의 방법입니다. 키스, 포옹, 마사지 및 서로 자위행위 해주기 등 다른 방법을 사용하여 성적 욕구를 채울 수 있습니다.

그리고 섹스를 하는 이성을 한 명만 두는 것이 보다 안전합니다.

본인이나 이성 친구가 둘 다 검사를 한 경우를 제외하고 섹스를 할 때 반드시 콘돔이나 구강 보호대를 사용하는 것이 안전합니다.

## 콘돔의 사용방법 Using a condom

- 섹스를 할 때마다 새 콘돔을 사용해야 합니다.
- 콘돔 포장에 쓰여진 유효기간을 확인하고 사용해야 합니다.
- 콘돔 팩을 조심해서 열어야 합니다 - 손톱, 반지, 치아로 콘돔을 상하게 할 수 있습니다. 상한 콘돔은 사용하지는 않습니다.
- 남자 성기에 콘돔을 씌우기 전에는 성기가 질 또는 여성의 입이나 항문에 닿지 않도록 해야 합니다.
- 콘돔의 상단을 손으로 잡고 공기를 뺀 후 받기된 남성 성기 끝에서부터 펴면서 씌웁니다.
- 물 성분의 윤활유(예, KY 제리)를 콘돔의 외부에 바르면 좋습니다. 콘돔 사용 시 기름 성분의 윤활유(예, 바세린)를 남성 성기나 질 내부에 발라서는 안됩니다.
- 질에서 남성의 성기를 뺄 때 남성 성기 아래쪽 콘돔 부분을 꼭 잡아 정자가 새지 않도록 주의해야 합니다.
- 사용한 콘돔은 휴지에 싸서 휴지통에 넣습니다.

## 성병의 예 Some STIs

**클라미디아 (Chlamydia):** 이 성병은 클라미디아에 감염된 사람과 콘돔 등을 사용하지 않고 무방비 상태의 섹스를 할 때 감염됩니다. 여자에게 불임의 원인이 되고 남성의 경우에도 자녀를 가질 수 없게 될 수 있습니다.

**증상:** 대부분의 경우 특별한 증상이 없습니다. 어떤 여성의 경우에는 질유출물(냉), 성교시나 소변 시 통증, 하복부 통증, 생리와 생리 사이의 하혈 등이 있는 경우가 있습니다. 어떤 남성의 경우에는 소변 시 통증, 성기로부터 유출물이 나오는 수가 있습니다.

**성기 포진(Genital herpes):** 이 성병은 성기 포진에 감염된 사람과 콘돔 등을 사용하지 않고 무방비 상태의 섹스를 할 때, 또는 피부끼리 접촉을 했을 때 감염됩니다.

**증상:** 입, 입술, 남자성기, 질, 항문, 엉덩이, 허벅지에 물집이나 헌데가 생깁니다. 성기 포진을 가진 사람은 아직 이러한 증상이 없더라도 성병을 감염시킬 수 있습니다.

**성기 사마귀(Genital warts):** 이 성병은 성기 사마귀에 감염된 사람과 콘돔 등을 사용하지 않고 무방비 상태의 섹스를 할 때, 또는 피부끼리 접촉을 했을 때 감염됩니다.

**증상:** 질, 남성성기, 항문 내부나 외부에 조그만 사마귀 같은 것이 생기고 가려울 때도 있습니다.

**임질(Gonorrhoea):** 이 성병은 임질에 감염된 사람과 콘돔 등을 사용하지 않고 무방비 상태의 섹스를 할 때 감염됩니다. 성기, 직장, 목구멍 등에 손상을 가져올 수 있습니다.

**증상:** 증상이 없는 경우가 많습니다. 그러나 어떤 여성의 경우에는 섹스를 할 때 통증이 있거나, 질 유출물(냉), 하복부 통증, 심한 출혈의 생리를 하기도 합니다. 어떤 남성은 성기 또는 직장에서 유출물이 나오거나, 고환에 통증을 느끼거나 소변을 볼 때 통증을 느낍니다.

**매독(Syphilis):** 이 성병은 매독에 감염된 사람과 콘돔 등을 사용하지 않고 무방비 상태의 섹스를 할 때 감염됩니다.